

# מסתכלת לרווקות בעיניים

היומן שלה מלא עד אפס מקום בשמות של רווקות ורווקים שמגיעים אליה כדי להתקדם אל הזוגיות הנכספת. את דרכה היא החלה כמדריכת כלות, ועד מהרה ראתה בהדרכת נשים ייעוד. נעמי וולפסון, מהמטפלות הראשונות שדיברו על נשיות ממבט יהודי, לא מזניחה את תחום הרווקות המאוחרת ומדברת על הכול במבט מפוכח, מקצועי ומאיר עיניים

&lt;&lt;&lt;

עדי אהרון // צילום: אליסף רובינשטיין



א

נחנו נפגשות בבית קפה ירושלמי לאחר שהצלחתי במאמץ רב להשתחל לתוך הלו"ז הצפוף שלה. מולי יושבת אישה אצילית, צנועה ועדינה שכתובה לפליאתי - מה גורם לרווקים או זוגות להגיע דווקא אליה לטיפול ולא מותירים לה רגע נשימה, היא עונה בכנות: "הלב שלי איתם, עמם אנוכי בצרה". התחושה הזאת, של האכפתיות והמסירות הרבה של נעמי וולפסון למטופליה, מלווה אותנו לאורך כל הריאיון. לפני זמן מה שקלנו במערכת להכין כתבה שתעסוק בנושא שימור פוריות לרווקות. כמקובל בנושאים רגישים מעין אלה, פניתי לרב שלי, רב גדול וחשוב, ושאלתי אותו האם שייך לכתוב על כך במגזין שלנו. "אל תעשי כתבה על שימור פוריות", הפתיע אותי הרב, "תכניי כתבה על נעמי וולפסון". מאז עברו כשנתיים, ועשרות כתבות נוספות עברו תחת מקלדתי. אבל כשנפגשתי עם עוד רווקה מבוגרת שהתחנה במזל טוב, ולשאלתי מה גרם לה דווקא עכשיו, אחרי כל השנים, לזכות להקים בית היא ענתה בשתי מילים פשוטות: נעמי וולפסון - הבנתי שנעמי, בין שלל עיסוקיה, מלווה רווקות (וגם רווקים) ועוזרת להן לזהות את הנקודה שחוסמת אותן שוב ושוב מלהתחתן, ולהתגבר עליה.

החלטתי שהגיע הזמן לפרוע את התחייבותי ולהכיר מקרוב את המטפלת והפסיכותרפיסטית שהיומן שלה עמוס לעייפה.

### רשמי ילדות

נעמי (60), נשואה לרב אברהם וולפסון, ר"מ בישיבת ההסדר במילה אדומים, אם לשמונה ילדים ולעוד אחד באומנה וסבתא, מתגוררת בפסגות עם משפחתה. היא נולדה וגדלה בשוויץ בבית ציוני ומוקיר תורה. אביה, הרב משה בוצ'קו ז"ל, היה ראש ישיבת עץ חיים בעירייה הקטנה מונטרה שבמדינה.

"אבא היה ראש ישיבה אומנם, אבל אף פעם לא הסכים להתפרנס מלימוד התורה", היא מתארת, "הוא הקפיד על זה ממש בקנאות, עד כדי כך שאפילו לא היה אוכל כלום בישיבה. לשם פרנסה עבד כמנהל החשבונות במפעל לשמלות שניהלה אחותו, במקביל להיותו ראש ישיבה".

בהתאם לחינוך הציוני שקיבלה, עלתה נעמי בגיל שמונה עשרה לארץ, לבדה. "אבא תמיד אמר לנו: אני תייר פה. ואכן, לאחר כמה שנים הוא זכה לעלות לארץ יחד עם אימא וכל המשפחה, ועם הישיבה שלו".

כשהיא מדברת על אביה, עיניה מצטטפות. "אני פועלת מכוחו. הזוגיות של אבא ואימא שלי הייתה

אגדה. כמה שהוא היה תלמיד חכם עצום, בשבעה עליו לא היה מי שלא דיבר על הזוגיות המיוחדת שלהם - על איך ראו אותם במכולת רבים מי יסחוב את הסלים ויקל על השני. איך היה מחכה לאמי בתחנת האוטובוס, כשהייתה צריכה לחזור מנסיעה. זו הייתה זוגיות של פעם. אבא היה מלא אהבה ואמון באדם, והוא ממש נתן לי את ברכת הדרך". אביה נפטר לפני שמונה שנים בליל יום הכיפורים, ממש בשעת אמירת "כל נדרי", מספר דקות לאחר שעזבה את מיטתו וקיבלה את ברכתו. נעמי, מטפלת אישית וזוגית ופסיכותרפיסטית, הייתה

"לא היה מי שלא דיבר על הזוגיות המיוחדת של הוריי - איך ראו אותם במכולת רבים מי יסחוב את הסלים, איך אבי היה מחכה לאמי בתחנת האוטובוס כשהייתה צריכה לחזור. זו הייתה זוגיות של פעם"

מחלוצות הז'אנר כשהוציאה לאור ספרים בנושא זוגיות בגישה יהודית. היא ממקימות התוכנית 'אחותי כלה' בעמותת צהר להכשרת

מדריכות של זוגות מהציבור הרחב לקראת חתונתם, ועם בתה צופיה הוציאה לאור את הספר 'מרחק, נגיעה', שעסק במבט מחודש על האינטימיות הזוגית. הרבה לפני שהעזו לדבר על כך בפומבי תחת כל עץ רענן, כמו היום.

כמו דברים טובים רבים, את דרכה המקצועית היא החלה במקרה. "למדתי חינוך מיוחד במכללת בית וגן, אך לאחר שנתיים של עבודה בתחום הבנתי שזה לא בשבילי. יום אחד, ממש משמיים, קיבלתי טלפון מהרב יוסף אטון ממכון מאיר. עד היום אין לי מושג איך הוא הגיע אליי ומאיפה הוא הכיר אותי", היא מסיימת, "הוא אמר

לקחת את הקשיים ולהתפתחות אישית

לי: אני פותח מחלקה לצרפתיים במכון מאיר. אולי את רוצה לעמוד בראש המחלקה לבנות?". נעמי נענתה לאתגר והחלה ללמד את הבנות יהדות ואת מצוות האשה. כשהבנות התחננו - היא הייתה מדריכת הכלות שלהן. "כך התחלתי. עם ההתקדמות שלי ראיתי איך כל מה שעשיתי, הכול היה מכוון לבית היהודי. מהר מאוד הבנתי שזה הייעוד שלי. מאז אני בהודיה עצומה שאני בייעוד הזה. אני כל כך אוהבת ושמה במה שאני עושה, ומודה לקב"ה על זה בכל בוקר, שאני זוכה ב"ה לחזק את האהבה בין בני זוג, להעמיד עוד זוגות בישראל".

**טיפול לכל אחד**  
"יש אמונה שהולכת ופוחתת ב"ה שללכת לטיפול זה לאנשים שיש להם בעיה, ואני רוצה לשבור את המיתוס הזה", אומרת נעמי, "לכולנו יש בעיות, גם למי שהתחננו ויש להם ילדים. זה המכנה המשותף שלנו. יש שני סוגי אנשים - האנשים שרוצים לקחת את הקשיים שהקב"ה מזמן להם להתפתחות אישית, ולעומתם אנשים שפשוט ימישו הלאה עם הקושי, בלי שום התפתחות. נכון, אפשר להתפתח לא רק באמצעות טיפול אבל כן, כשיש מולך מישהו חיצוני שמבין בנפש, זה יכול לזרז תהליכים. בעיניי זה ממש מפעמי

"יש אמונה שהולכת ופוחתת שרק אנשים עם בעיה הולכים לטיפול, ואני רוצה לשוב את המיתוס הזה. לכולנו יש בעיות, גם למי שהתחננו ויש להם ילדים"

הגאולה המוכנות ההולכת וגדלה לפנות לעזרה מקצועית בענייני נפש, ולא רק בענייני גוף. הקב"ה רוצה לשלוח שפע לכל אחד. ואם השפע לא מגיע, זה אומר שיש איזושהי חסימה והוא צריך עזרה כדי לזהות אותה. אין חבוש מתיר עצמו מבית האסורים".







◀ לחזק את הדימוי והביטחון העצמי אחרי דייטים שלא צלחו צלום אילוסטרציה

**אילו חסימות אופייניות למשל לרווקות מאוחרת?**  
"רווקים היום עוברים מסכת ייסורים ואני מלאת אמפתיה אליהם. עוד דייט ועוד דייט. ליבי איתם. אני מאמינה שברוב המקרים אפשר למצוא שם איזה פחד לא מודע, ציפייה לא מודעת או דפוס

"רווקים היום עוברים מסכת ייסורים ואני מלאת אמפתיה אליהם. עוד דייט ועוד דייט. ליבי איתם. אני מאמינה שברוב המקרים אפשר למצוא שם איזה פחד, ציפייה או דפוס לא מודעים ואם נחשוף אותם - נעקוף אותם"

לא מודע, שאם נחשוף אותם - אפשר יהיה להצליח לעקוף אותם. בדרך כלל אלו פחדים או טראומות, גם כאלו שלא מודעות אבל בטיפול הן עולות למודעות. "התשובות לא נמצאות אצל המטפל. אני מכוונת באמצעות שאלות מכוונות שעוזרות לאדם למצוא את התשובה בתוכו. מהי הנקודה שמביאה אותו לשינוי. למשל, מישהי שמרגישה שהיא לא מספיק ראויה. כל בחור שהיא מרגישה שהיא רוצה, היא אומרת לי - אבל אני לא מספיק טובה

בשבילו. כמובן שכך זה לא יכול להצליח. כי באופן לא מודע היא תמיד תקלקל את הקשר". אחרי הזיהוי, מה הפתרון במקרה כזה?  
"מה שצריך פה הוא לחזק את הדימוי והביטחון העצמי שלה. כי אחת, או שהיא פוגשת אנשים שהם לא ברמה שלה, ואז היא לא רוצה אותם, אך עם אלו שברמה שלה - היא לא מרגישה ראויה להם ואז היא נשארת בלי כלום. ברגע שהיא מזהה את הדפוס הזה, וזה עולה לה למודעות, זה כבר פותח".  
**אילו בעיות בדרך כלל עולות אצל זוגות נשואים שמגיעים אלייך?**  
"יש תמיד את המריבות הקטנות. אף פעם לא רבים על מי יהיה ראש הממשלה - אלא זה מי יעשה את הספונג'ה, קניות, חשבון הבנק. הכסף הוא נושא מאוד כאוב", היא מגלה, "השורש לכל הדברים האלה הוא שכל אחד רוצה שיראו אותו, שיבינו אותו, שיתחשבו בו. וכשכל אחד מושך לצד שלו, נהיה מאבק כוח. לא יודעים על מה רבים אבל ברוגז שבוע. אבל כשמזהים את השורש - מאיפה אני באה, זה לא נגדי - וחושפים אותו, אז עולים מדרגה.  
"לרוב אלו תפיסות מוטעות. למשל, בני זוג שרבים על שעת השינה שלהם. היא ראתה בבית הוריה הורים שהולכים לישון ביחד,

והיא רוצה לישון מוקדם. הוא? ציפור לילה שאוהב לישון מאוחר ולקום מוקדם. הם רבים ונורא פגועים זה מזה. אני כמישהי מבחוץ שואלת כל אחד מהם: ספרו לי איך היה בבית הורכים, ופתאום נופל האסימון. אפשר לראות את זה ממש בפנים של בני הזוג. פתאום הם מבינים שאף אחד מהם לא נגד השני. משהו משתנה באותו רגע במרחב הזוגי. יש אינספור דוגמאות כאלה".  
**מסע אל נבכי הזוגיות**  
בעקבות עומס הפונים, הכשירה נעמי שתי מטפלות בליווי צמוד שלה. החלום שלה הוא להרחיב את הכשרת המטפלות כך שתוכל להפנות את כל מי שפונים אליה במקום להשיב את פניהם ריקם. בנוסף לכך, כדי לתת מענה לכל הפניות, יצרה נעמי לאחרונה קורס אינטרנטי לזוגות בשם "מסע זוגי לפתיחת הלב בחמש פעימות".  
"אין לי אפשרות לקבל את כולם, לכן חשבתי על דרך שהיא אומנם לא במקום טיפול אבל מאוד עוזרת ויש עליה הרבה פידבקים חיוביים ב"ה. בלי התערבות חיצונית, בני הזוג על הספה בבית. יש שם את כל הכלים לתקשורת מקרבת. איך לפתור קונפליקטים, איך לטפל בכעסים, איך ליצור רגעים מקרבים ושפה רגשית. יש בקורס הזה ממש הדרכה איך לזהות בעצמנו את



**אודיה יאהב**  
תסרוקות | איפור | קשירת מטפחות

**יפה כמו שאת**  
ואו צי קצת ...

**תסרוקות | איפור | קשירת מטפחות | סדנאות**

☎ 050-6733471 | "אודיה יאהב איפור ושיער" | Odeya.el@gmail.com





אני מלווה זוגות בתהליכים כי גם אני עברתי את התהליך שלי."

**"השורש של בעיות הזוגיות הוא שכל אחד רוצה שיראו אותו, שייבינו אותו, שיתחשבו בנו. כל אחד מושך לצד שלו ונהיה מאבק כוח. לא יודעים על מה רבים אבל ברוגז שובע, כשמזהים את השורש - עולים מדרגה"**

◀ הפתרון לא נמצא אצל המטפל צילום אילוסטרציה

הדפוסים והפרשנויות שאיתם אנחנו באים ואפשר באמצעותו ממש לעבור תהליך זוגי. בכל פעימה יש כמה סרטונים עם הרבה תרגילים. מי שנרשם לקורס מקבל מנעמי ליווי אישי במייל במשך חודשיים. נעמי היא מטפלת בגובה העיניים ונטולת שיפוטיות. "לא נעים לומר אבל בעצם כל מי שמגיע אליי, הסיפור שלו זה גם הסיפור שלי באיזשהו אופן. לפעמים אני מרגישה שהמטופלת מדברת מתוך גרוני, היא צוחקת במבוכה, כמו שהקב"ה מזווג זיווגים, כך הוא מזווג מטפל למטופל. אני לומדת מכל אחד שמגיע אליי. אין משהו שעולה בטיפול שלא פוגש אותי גם.

יקרה אם תתחנני? מה הפחד שם?"  
**נשמע שאת מאוד ישירה איתן.**  
"אני לא מבזבזת זמן בטיפולים", היא עונה עם כל הלב, "נדרשת המון מיומנות לזהות את המצב ולדעת לשאול את השאלות הנכונות".  
**כמה פגישות לוקח בדרך כלל טיפול?**

"תמיד שואלים אותי את זה בטלפון, כמה זמן זה ייקח, ואין לי אפשרות לענות על זה. זה תלוי בכל כך הרבה גורמים, כמו באיזו עמדת פתיחה האדם מגיע, האם כבר יש לו את השפה הטיפולית בתוכו, כמה הוא מוכן להרגיש. בסופו של דבר תהליך קורה כשמוכנים להרגיש את הכאב. אז הדברים מתחילים לזוז. לפעמים לוקח הרבה זמן להגיע לזה, כי הבן אדם כל כך מפחד וצריך ליצור אמון. אפס שיפוטיות והרבה אמפתיה והכלה. בלי זה שום דבר לא יקרה. אפשר לעזור רק למי שרוצה לעזור לעצמו. בדרך כלל מי שפונה לטיפול הוא כבר עם לב פתוח לקבל עזרה".

כשנעמי מדברת על הרווקות היא מדגישה שאין כאן אשמים. "מי שפונה הוא אמיץ. אין פה את מי להאשים. למשל, מישהי שההורים שלה כל הזמן חיו במריבות וצעקות. היא מאוד רוצה להתחתן אבל החוויה הפנימית שלה נורא מפחידה. היא יודעת בשכל שאפשר לא לריב, אבל זה לא עובר אצלה דרך הלב. אפשר להאשים בחורה כזאת? זה לא קשור לאשמה. כן צריך לעבור איתה איזושהי חוויה מתקנת".

**הכול ניתן לטיפול בעיניך? אין מקרים של גזירה משמיים?**  
"אני מאמינה שגם גזירה אפשר לגזור (במספרים, ע"א), כל גזירה היא מתחת לשמיים ויש לנו כוח. הקב"ה רוצה שיהיה לנו טוב. וכמובן, לא הכול בידינו".  
היא לא מגיעה לחתונות של המטופלים, חוץ ממקרים מיוחדים, גם כי זה עלול להביך את החתן או הכלה וגם כי ברוך ה' יש הרבה חתונות והיא לא יכולה לעמוד בקצב.

### פגישה מאהבה

מלבד רווקים ששואפים להתחתן חוגות שעמדו לפרק את החבילה וחזרו לחיק האהבה, היא טיפלה בלא מעט בחורים ובחורות שחשבו שהם בעלי נטיות הפוכות, ולאחר תהליך עמוק התחתנו כדת משה וישראל עם תשוקה למין השני. "השורשים של הזהות המינית הם נפשיים", היא אומרת על הנושא הכאוב, "ובדרך כלל נובעים מטראומות ראשוניות ולא מודעות. אך ברוב המוחלט של המקרים אפשר, עם המיומנויות המתאימות, לרפא אותן". נעמי מוסיפה שהיא מודעת לכך שהנושא טעון ולכן שהגישה שלה לא מקובלת על ידי רבים. ובכל זאת, כשרואים הצלחה במקום שהיה אמור להיות כישלון, אי אפשר להתווכח.

לקראת סיום הריאיון, איני יכולה שלא לשאול אותה על העומס בחייה. היא התחנתה בגיל עשרים עם אברך. כיום בעלה ר"מ בישיבה

ועסוק רובו ככולו בבית המדרש. היא, אם לשמונה, לקחה גם ילד נוסף באומנה. יש לה קריירה תובענית, יומן מלא וכמו כולנו - רק 24 שעות ביממה.  
**אולי לקחנו על עצמנו יותר מדי? אולי העומס שיש היום על האישה התורנית הוא זה שבסופו של דבר מביא אותנו לטיפול זוגי אצל נעמי וולפסון?**

"אכן, זה עקב אכילס של חיי", היא מודה בחיוך גדול. "אני בעומס גדול מדי. אין לי זמן להיות סבתא. אני סבתא של שבת. אין לי שנייה לנשום. זה לא מודל לחיקוי. בעלי ואני ממש משתדלים בכוח שהסנדלר לא ילך יחד. אנחנו קובעים זמנים וזה לא מובן מאליו להתמסר לרגע הזוגי הזה. לזוגות אני ממליצה להתחיל את הדרך בצורה נכונה. להכניס לל"ז זמן זוגי, שיהיה קבוע כמו שברור שהולכים לתפילת שחרית. כמו שאתה לא אומר 'אין לי

**"כמו שהקב"ה מזווג זיווגים, כך הוא מזווג מטפל למטופל. אני לומדת מכל אחד שמגיע אליי. אין משהו שעולה בטיפול שלא פוגש אותי גם. אני מלווה זוגות בתהליכים כי גם אני עברתי את התהליך שלי"**

מספיק זמן להתפלל. שיהיה בלז דייט שבועי. לא חייבים לצאת למסעדה. זה יכול להיות לשבת יחד, לשתף ברגשות".  
לקראת סיום היא מוסיפה נקודה למחשבה: "למה רוב הזוגות לא מוצאים זמן להיפגש? זה לא רק בגלל העומס. אנחנו לא מוצאים זמן כי הפגישה היא לא רגשית, ואז אין באמת תחושת מפגש וכבר מעדיפים לוותר ולהתפנות לדברים שאנחנו עמוסים מהם. אבל אם נלמד לדבר בשפה הרגשית, נמצא גם את הרצון והזמן להיפגש באהבה". ■

